

rok zał. 1949

**TECH - MED**®

TECHNIKA MEDYCZNA

ISO ISO  
9001 13485

*Już 60 lat  
pomagamy zdrowo żyć*



## WAGA ELEKTRONICZNA **TM-BF002A**

z funkcją pomiaru zawartości tkanki tłuszczowej i wody w organizmie



150 kg  
(330lb)



100 g  
(0.2 lb)



Zawartość  
tkanki  
tłuszczowej



Zawartość  
wody



Zawartość  
tkanki  
mięśniowej



Zawartość  
tkanki  
kostnej



Dla 10  
użytkowników



Automatyczne  
włączenie



wyświetlacz  
128 x 60mm



Sygnalizacja  
alarmu



4 sztuki  
w zestawie  
AAA

# Waga elektroniczna z funkcją pomiaru zawartości tkanki tłuszczowej, mięśniowej, kostnej i wody w organizmie.

## Instrukcja obsługi

Szanowny kliencie,

Dziękujemy za zakup naszej wagi .

Produkt jest przeznaczony do pomiaru zawartości wody, tkanki tłuszczowej, tkanki mięśniowej i kostnej w organizmie. Informacje otrzymane dzięki naszemu urządzeniu umożliwią Państwu kontrolowanie masy ciała oraz wymienionych powyżej parametrów. Urządzenie umożliwia uzyskanie informacji o dziennym zapotrzebowaniu na energię w oparciu o analizę wzrostu, masy ciała, wieku itd. Przed użyciem prosimy o dokładne przeczytanie instrukcji.

### **GŁÓWNE FUNKCJE WAGI**

- W niniejszym produkcie wykorzystano zaawansowaną technologię BIA (analiza impedancji bioelektrycznej), stosowanej do pomiaru procentowej zawartości wody, tkanki tłuszczowej i mięśniowej oraz masy kostnej w organizmie. Przez ciało przesyłany jest prąd niskonapięciowy, a następnie jednostka centralna analizuje i przetwarza różnicę między przewodnością elektryczną tkanki tłuszczowej i innych tkanek, aby w ten sposób dokonać pomiaru zawartości procentowej komponentów masy ciała. Wyniki są wyświetlane na ekranie LCD.
- Wysokoprecyzyjny system czujników tensometrycznych zapewnia bardziej dokładne wyniki.
- Wysokiej jakości platforma ze szkła hartowanego oraz nowoczesny wygląd sprawiają, że waga jest bezpieczna i stylowa.
- Inteligentna pamięć zapamiętująca informacje na temat maksymalnie 10 osób zapewnia wygodę podczas codziennego stosowania.
- Zakres pomiaru: 2kg-150kg
- Podziałka skali: 0,1 kg
- Automatyczne zerowanie i wyłączenie
- Wielkość wyświetlacza 128x50 mm
- Wymiary platformy 320 x 300 x 6mm

- Funkcja podświetlenia wyświetlacza pozwala na odczyt wyników pomiarów również w ciemności.
- Wskaźnik niskiego poziomu naładowania baterii i przeciążenia
- Przełącznik trzech różnych jednostek: kg/st/lb/lb.
- Zasilana czterema (4) bateriami typu AAA; cztery baterie typu AAA załączone w opakowaniu.
- U następujących osób mogą wystąpić odchylenia w danych pomiarowych:
  - Dzieci poniżej 7 roku życia
  - Dorośli w wieku ponad 70 lat
  - Kulturyści
- Z urządzenia nie powinny korzystać następujące osoby:
  - Kobiety w ciąży
  - Osoby z objawami obrzęku
  - Osoby leczone dializą
  - Osoby stosujące rozrusznik serca lub inne implanty medyczne.

## OPIS PRZYCISKÓW WAGI

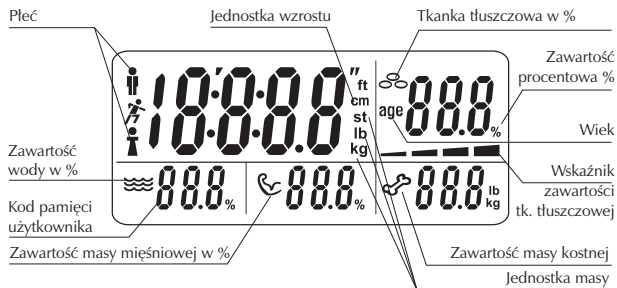


Przycisk SET: Wybór menu i zatwierdzanie

Przycisk ▲: Do góry

Przycisk ▼: Do dołu

## WYŚWIETLACZ LCD



## INSTALACJA BATERII

- Cztery załączone baterie należy umieścić w komorze na baterie znajdującej się z tyłu wagi. Należy otworzyć pokrywę i włożyć baterie. Zamknąć pokrywę (upewnić się, że baterie są ułożone zgodnie z biegunowością).

4 baterie typu AAA



- Umieścić wagę na twardym i płaskim podłożu. Czysta podłoga jest najlepszym podłożem.

## USTAWIANIE PARAMETRÓW WAGI

1. Dynamicznie nacisnąć platformę wagi, na wyświetlaczu LCD ukaże się: 0,0 kg.



2. Aby zmienić jednostkę: KG:ST/LB:LB należy nacisnąć przycisk „jednostki” (unit), znajdujący się na spodzie wagi,



3. Wejść na platformę wagi, na wyświetlaczu LCD ukaże się „xx,x kg”. Wyświetlacz zaświeci się dwa razy, a wynik pomiaru zostanie zapisany po ustabilizowaniu się.

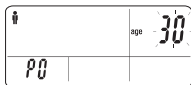
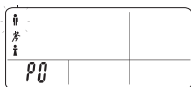


4. Waga wyłączy się automatycznie po zapisaniu pomiaru.

## USTAWIANIE KOMPONENTÓW MASY CIAŁA:

1. Ustawianie Liczby porządkowej

- wcisnąć przycisk SET
- przyciskami ▲, ▼ wybrać szukaną Liczbę porządkową
- zatwierdzić wybór przyciskiem SET i przejść do wyboru płci i aktywności ruchowej



2. Ustawianie płci oraz aktywności ruchowej

- przyciskami ▲, ▼ wybrać szukaną płeć oraz aktywność ruchową
- zatwierdzić wybór przyciskiem SET i przejść do wyboru wieku

3. Ustawianie wieku (10-85 lat) - przyciskami ▲, ▼ ustawić właściwy wiek

- zatwierdzić wybór przyciskiem SET i przejść do ustawienia wzrostu

4. Ustawianie wzrostu (60-220 cm)

- przyciskami ▲, ▼ ustawić właściwy wzrost
- zatwierdzić wybór przyciskiem SET i poczekać do pojawienia się na wyświetlaczu 0,0kg

Waga jest gotowa do pracy.

## DOKONYWANIE POMIARÓW



### 1. Pomiar wyłącznie wagi ciała

- uruchomić wagę dynamicznym naciśnięciem na platformę
- wejść na platformę wagi, na wyświetlaczu LCD ukaże się „xx,x kg”. Po ustabilizowaniu się pomiaru wynik będzie widoczny przez 5 sekund, po czym waga wyłączy się.

### 2. Pomiar wszystkich możliwych komponentów masy ciała

- uruchomić wagę dynamicznym naciśnięciem na platformę
- przyciskami ▲, ▼ wybrać liczbę porządkową z własnymi ustawieniami (jeżeli jeszcze nie zostało ustawione patrz punkt „Ustawienia komponentów masy ciała”)
- wejść na platformę wagi, na wyświetlaczu LCD ukaże się „xx,x kg”.
- gdy pomiar zostanie zakończony na wyświetlaczu pojawią się jednocześnie wszystkie dane to znaczy: zawartość tkanki tłuszczowej, kostnej oraz mięśniowej, wody oraz masa ciała.
- waga wyłączy się automatycznie po 5 sekundach od wyświetlenia wyniku.



## ZAKRESY ZAWARTOŚCI TKANKI TŁUSZCZOWEJ I WODY W ORGANIZMIE

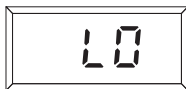
Wiek	Kobieta		Mężczyzna		Wyświetlacz
	Tkanka tłuszczowa w %	Woda w %	Tkanka tłuszczowa w %	Woda w %	
<=30	5,0-16,9	66,0-54,7	5,0-19,9	66,0-58,1	Niedowaga
	17,0-22,9	54,6-51,6	20,0-29,9	58,0-55,0	Waga prawidłowa
	23,0-27,9	51,5-47,8	30,0-34,9	54,9-51,9	Nadwaga
	28,0-50,0	47,7-13,8	35,0-50,0	51,8-13,8	Otyłość
>30	5,0-17,9	66,0-51,6	5,0-21,9	66,0-55,4	Niedowaga
	18,0-24,9	51,5-48,1	22,0-31,9	55,3-52,3	Waga prawidłowa
	25,0-29,9	48,0-44,7	32,0-36,9	52,2-49,2	Nadwaga
	30,0-50,0	44,6-13,8	37,0-50,0	49,1-13,8	Otyłość

## ZAKRESY ZAWARTOŚCI TKANKI MIĘŚNIOWEJ I MASY KOSTNEJ W ORGANIZMIE

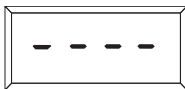
Wiek	Kobieta		Mężczyzna	
	Tkanka mięśniowa (%)	Masa kostna (%)	Tkanka mięśniowa (%)	Masa kostna (%)
16-50	>31	>8	>38	>10

### UWAGA

- Osoby z wszczepionym rozrusznikiem serca nie mogą korzystać z wagi.
- Osoby z metalowymi implantami nie uzyskają dokładnych wyników (nie dotyczy wyników pomiaru masy ciała).
- W celu zapewnienia porównywalności wyników pomiarów zalecamy, aby wykonywać pomiary zawsze o tej samej porze (19:00-21:00).
- Baterie należy wymienić na nowe, jeśli na wyświetlaczu ukaże się symbol „Lo”, oznaczający niski poziom naładowania baterii.



5. Symbol “---” oznacza przeciążenie.



6. Jeżeli procentowa zawartość tkanki tłuszczowej wynosi poniżej 5% lub powyżej 50%, na wyświetlaczu pojawi się symbol “Err” oznaczający błąd pomiaru.



## UWAGA

1. Podczas pomiaru zawartości tkanki tłuszczowej i mięśniowej, wody oraz masy kostnej należy zdjąć buty i skarpetki, a stopy ustawić na elektrodach.
2. Wilgotna szklana platforma może być śliska, dlatego należy zawsze upewnić się, że zarówno szkło, jak i stopy są suche.
3. Zanieczyszczoną platformę należy czyścić miękką ściereczką nasączoną alkoholem lub środkiem czyszczącym do szkła. Nie używać mydła ani innych substancji chemicznych. Wagę należy chronić przed działaniem wody i ekstremalnie niskich i wysokich temperatur.
4. Niniejsza waga jest precyzyjnym przyrządem pomiarowym. Aby uniknąć uszkodzeń, nigdy nie skakać na wagę, nie tupać po niej, nie udeżać ani jej nie rozmontowywać, a podczas przenoszenia obchodzić się z nią ostrożnie.
5. Waga jest przeznaczona do użytku domowego, nie do profesjonalnych badań. Wartości pomiarowe zawartości tkanki tłuszczowej i mięśniowej, wody oraz masy kostnej są jedynie wartościami referencyjnymi. W razie wprowadzania diety lub programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem.
6. W przypadku nieprawidłowej pracy sprawdzić poziom naładowania baterii. Wymienić baterie na nowe, o ile to konieczne. W przypadku innych problemów należy skontaktować się z lokalnym dystrybutorem lub bezpośrednio z naszą firmą (telefonicznie lub drogą elektroniczną).

## UTYLIZACJA UŻYWANEGO SPRZĘTU ELEKTRYCZNEGO I ELEKTRONICZNEGO



Ten symbol na produkcie, jego częściach lub opakowaniu oznacza, że nie powinien on być traktowany tak, jak inne odpady powstające w gospodarstwie domowym. Do jego utylizacji przeznaczone są odpowiednie punkty odbioru zajmujące się recyklingiem sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Prawidłowa utylizacja produktu zapobiega potencjalnym negatywnym skutkom dla środowiska naturalnego i zdrowia ludzkiego, jakie mogłyby przynieść niewłaściwe postępowanie z odpadami w przypadku tego produktu. Recykling materiałów pomaga w zachowaniu naszych zasobów naturalnych. W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji na temat recyklingu tego produktu, należy skontaktować się z naszym biurem w Warszawie lub ze służbami oczyszczania miasta.

rok zał. 1949

**TECH - MED**®

**TECHNIKA MEDYCZNA**

*B. WÓJCIK s-ka jawna*

00-801 Warszawa, ul. Chmielna 98

**SKLEP FIRMOWY:** tel.: (22) 654 64 93

**BIURO HANDLOWE:** tel.: (22) 654 64 92

faks: (22) 620 77 42

**SERWIS:** tel.: (22) 853 30 10

[www.techmed.pl](http://www.techmed.pl)

[techmed@techmed.pl](mailto:techmed@techmed.pl)